

APPUNTAMENTO CON L'OSTETRICA

Incontro pre-parto GRATUITO

Per Donne
e Coppie in
Gravidanza

Le Ostetriche Carmen e Francesca
invitano tutte le donne/coppie in gravidanza

Porta con te
un morbido cuscino
e un tappetino
(o telo mare).



Giovedì
01 Dicembre
Ore 19.00

presso il
Centro Sociale
"G.Lorusso"
FILIANO

L'incontro si compone di una parte teorica, in cui verrà sviluppato il tema: **"Modificazioni corporee, emozionali e relazionali in gravidanza. E tu, come le vivi?"** e di una parte corporea con esercizi di stretching e di rilassamento. L'incontro ha durata complessiva di 90 minuti ed è GRATUITO.



CONTATTA LE OSTETRICHE
Carmen 346 6225816 | Francesca 346 5187969

